

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 90 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 90
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2020 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2020 № 145
заведующего ГБДОУ детским садом № 90
Невского района Санкт-Петербурга
— Т. С. Азарова



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 90
Невского района Санкт-Петербурга

УЧТЕНО

мнение Совета родителей
ГБДОУ детского сада № 90
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2020 № 1)

Санкт-Петербург
2020 год

**Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детского сада № 90 Невского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 90 Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - ГБДОУ) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту - НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 90 Невского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ГБДОУ: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ГБДОУ.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ГБДОУ.

2.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут; - в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной

деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: изобразительная деятельность, музыкальные виды деятельности, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формах работы с детьми:

образовательные предложения для целой группы (занятия), различные виды игр, в том числе свободная игра, игра-исследование, ролевая, и др. виды игр, подвижные и традиционные народные игры; взаимодействие и общение детей и взрослых и/или детей между собой; проекты различной направленности, прежде всего исследовательские; праздники, социальные акции т.п., а также использование образовательного потенциала режимных моментов.

Все формы вместе и каждая в отдельности могут быть реализованы через сочетание организованных взрослыми и самостоятельно иницируемых свободно выбираемых детьми видов деятельности.

Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащенности ГБДОУ, культурных и региональных особенностей, специфики ГБДОУ, эпидемиологической ситуации в регионе*, от опыта и творческого подхода педагога.

В старшем возрасте (старшая и подготовительная к школе группы) выделяются время для занятий учебно-тренировочного характера.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, должны максимально проводиться на улице.

При неблагоприятной эпидемиологической обстановке в регионе, когда существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе новой коронавирусной инфекцией, организация образовательной деятельности проходит с использованием дистанционных образовательных технологий, т.е. образовательных технологий, реализуемых с применением современных информационных и телекоммуникационных технологий, при этом взаимодействие между педагогом и воспитанниками будет осуществляться опосредовано (на расстоянии).

В ГБДОУ функционируют необходимые для жизнедеятельности детского сада сайты, налажен электронный документооборот и настроено программное обеспечение для дистанционной работы.

Педагогические работники ГБДОУ активно используют дистанционные технологии и в работе с родителями, а также с детьми, которые не посещают детский сад по каким-то причинам.

*Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка и существует высокий риск

заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе новой коронавирусной инфекцией, то любые формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например, концерты, общесадовские праздники, спортивные соревнования, выездные экскурсии и другие, не проводятся.

2.11. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми дошкольного возраста 3-7 лет - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице: возраст детей от 2 до 3 лет старше 3 лет число детей 8-12 вся группа длительность занятия 10 - 15 минут - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Документация по организации режима занятий (непрерывной образовательной деятельности)

3.1. Документом, регламентирующим режим организации занятий (непрерывной образовательной деятельности) является локальный акт образовательного учреждения - «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени», входящий в структуру учебно-методического комплекса ОП ДО.

3.2. «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени» разрабатывается образовательным учреждением ежегодно с учётом учебного плана и календарного учебного графика на действующий учебный год.

3.3. «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени» содержит свод расписаний всех групп общеразвивающей направленности.

3.4. «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени» утверждается заведующим ГБДОУ.

3.5. После утверждения заведующим ГБДОУ «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени» электронная версия документа размещается в течение трёх дней на сайте ГБДОУ.

3.6. После утверждения заведующим ГБДОУ «Расписание непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени» копии расписаний на бумажном носителе размещаются на информационных стендах для родителей в приёмных групповых ячеек соответствующих групп в течении двух дней.

3.7. Корректировка данного документа возможна в течение учебного года на основании решения Педагогического совета ГБДОУ по веским основаниям в связи с внесением изменений в учебный план и/или календарный учебный график. Изменения вступают в силу после утверждения приказом заведующего образовательным учреждением.

4. Ответственность

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за исполнение режима непрерывной образовательной деятельности.

4.2. Заместитель заведующего и старший воспитатель ГБДОУ несут персональную должностную ответственность за своевременную разработку «Расписания непрерывной образовательной деятельности и совместной деятельности взрослых и детей, регламентированной по времени».

4.3. Заместитель заведующего и старший воспитатель ГБДОУ несут должностную ответственность за осуществление оперативного контроля по исполнению режима непрерывной образовательной деятельности.

4.4. Педагогические работники несут персональную административную ответственность в соответствии с «Правила внутреннего трудового распорядка» за несанкционированное внесение изменений в расписание непрерывной образовательной деятельности, изменений в режим дня и образовательного процесса без согласования с администрацией ГБДОУ.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу от даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

5.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.